

PDI

POLICÍA DE INVESTIGACIONES
DE CHILE



**Jefatura Nacional de Delitos
Contra los Derechos Humanos y las Personas**
Calle Condell N° 264, comuna de Providencia, Región Metropolitana
jenadep@investigaciones.cl
(+56-2) 2708 2245 / 2247 / 2248

¿CÓMO PREVENIR EL SUICIDIO?



El suicidio es un hecho lamentable donde la persona afectada busca intencionalmente su muerte como única salida a su estado de desesperanza, dejando una huella de dolor en su entorno cercano.

Según la Organización Municipal de la Salud, anualmente en el mundo más de 800.000 personas se quitan la vida. En ese contexto, la PDI te entrega recomendaciones para identificar conductas de riesgo e intervenir a tiempo.

Factores de riesgo para cometer suicidio

El factor común que desencadena la conducta suicida es el sentimiento de desesperanza y la poca valorización de la vida. Este sentimiento se puede dar en las siguientes situaciones:

- Pérdida significativa de un ser querido.
- Separación de los padres o problemas familiares.
- Término de una relación sentimental.
- Acoso o violencia en la escuela o en el lugar de trabajo (bullying).
- Rechazo por parte de una persona querida.
- Ser víctima de abandono, maltrato físico o psicológico en la vejez.
- Problemas financieros y/o desempleo.
- Sentimiento de culpabilidad frente a un hecho grave.
- Abuso de alcohol o drogas.
- Patología siquiátrica (depresión, Psicosis, Trastorno de pánico).

Si conoces a alguien que manifieste estas conductas, te recomendamos:

- Restringir el acceso a armas de fuego y sustancias tóxicas.
- Procurar un adecuado tratamiento para depresión y/o alcoholismo.
- Identificar trastornos de personalidad y ofrecer apoyo.
- Reforzar lazos cercanos, hablando y tratando de entender y ayudar.
- Contacto y seguimiento con quienes han intentado suicidarse.
- Observar faltas injustificadas (colegio y/o lugar de trabajo).

Mitos Acerca del Suicidio

Quien dice que se va a suicidar no lo hace. Falso.

9 de cada 10 personas que han manifestado sus intenciones de suicidarse, lo hace.

Quien intenta suicidarse lo hace para llamar la atención. Falso.

Lo hacen porque no encuentran otra salida para sus problemas.

La persona que se suicida se encuentra deprimida. Falso.

La depresión es una de las causas, pero no es sinónimo de suicidio.

Los niños no se suicidan. Falso.

Los niños pueden tener conductas suicidas desde que comprenden el concepto de la muerte.

El suicidio es más frecuente en la gente de escasos recursos. Falso.

Éste fenómeno ocurre en todas las clases sociales.

La persona que se suicida, es muy cobarde o muy valiente. Falso.

La persona que tiene la intención de suicidarse sufre, y su visión de vida es la desesperanza, por tanto ve a la muerte como su única salida.

Si una persona se quiere suicidar, no hay nada que lo detenga. Falso.

Cualquier persona sensible e informada puede ayudar en la prevención de suicidio.

Hablar con alguien del suicidio, es inducirlo al acto. Falso.

El hecho de conversar el tema y manifestarlo en palabras, disminuye el riesgo del suicidio.